

# ErgoTrainer

Urządzenie do ćwiczeń  
w odciążeniu

*Znaczące postępy  
w rehabilitacji.*

OBEJRZYJ FILM



Ergo Trainer to urządzenie do ćwiczeń w odciążeniu, zapewniające niepowtarzalny i indywidualny proces **rehabilitacji** oraz **poprawiające funkcje motoryczne** pacjentów. Zeskanuj kod QR i obejrzyj film.

# Wzmaga rehabilitację

## - i wykazuje znaczne postępy

Poprzez ćwiczenia z odciążeniem wagi, pacjent jest częściowo uwalniany od swojej masy ciała, umożliwiając rozpoczęcie procesu rehabilitacji we wczesnej fazie, bez ryzyka wysiłku fizycznego. Zwiększona mobilność oraz poczucie bezpieczeństwa i pewności jest motywującym czynnikiem dla pacjenta i sprawia, że proces rehabilitacyjny staje się bardziej efektywny.



### Rehabilitacja z odciążeniem wagi

Liniowy system zapewnia pacjentowi równe wsparcie masy ciała poprzez całą sesję rehabilitacyjną. Zatwierdzony dla pacjentów ważących do 200 kg, Ergo Trainer może odciążyć do 85 kg wagi pacjenta, spełniając tym samym wymagania użytkowników. Statystyki z Centrum Rehabilitacji i Neurologii w Danii pokazują, że ćwiczenia z odciążeniem zmniejszają a czasami eliminują potrzebę używania przez pacjenta chodzików czy kul inwalidzkich.



### Przyjazny dla użytkownika

Montowanie uprząży podwieszki jest szybkie i łatwe. W ciągu pięciu minut pacjent jest gotowy do rozpoczęcia ćwiczeń. Aby używać Ergo Trainer, wymagana jest tylko krótka prezentacja. Regulacja systemu odciążania w łatwy sposób odbywa się za pomocą pilota.



### Bezpieczeństwo

Automatyczny pneumatyczny hamulec zapobiega ryzyku poważnych upadków pacjentów. Ponadto, system bezpieczeństwa eliminuje ewentualne kontuzje terapeutów lub pracowników opieki, które mogą wystąpić podczas zapobiegania upadkom pacjentów. Kiedy bezpieczeństwo pacjentów jest zapewnione, terapeuci są w stanie wprowadzać bardziej efektywny i wymagający program ćwiczeń, który wspiera pacjentów i dodaje im pewności siebie.



### Powtarzanie ruchów

Jeśli urządzenie jest użytkowane w połączeniu z bieżnią, pacjenci z osłabioną zdolnością chodzenia mogą ćwiczyć poprawny sposób chodzenia. Udokumentowane rezultaty pokazują, że ćwiczenia progresywne i powtarzanie ruchów w połączeniu z kontrolowaną prędkością bieżni, są kluczowym czynnikiem do udanej rehabilitacji.



### Swoboda ruchu

Używając Ergo Trainer, ręce pacjentów są wolne, więc użytkownicy, którzy są w stanie poruszać rękoma, mogą ćwiczyć naturalny sposób chodzenia.



Montaż Ergo Trainera zajmuje od 3 do 5 godzin.



ERGO TRAINER

ergolet

ERGO TRAINER

ergolet

## Ergo Trainer- bezpieczne i efektywne urządzenie rehabilitacyjne

“Bez systemu odciążeniowego trudno jest rehabilitować pacjentów z ograniczoną możliwością chodzenia, ponieważ strach przed upadkiem uniemożliwia efektywny i ciągły proces rehabilitacji.”

-Jørgen Jørgensen, Centrum Rehabilitacji i Neurologii w Kopenhadze

ergolet

## Potwierdzone rezultaty

Ergo Trainer został opracowany we współpracy z Centrum Rehabilitacji i Neurologii w Danii. Przełomowa technologia stała się podstawą w intensywnym programie rehabilitacyjnym dla pacjentów z urazami mózgu w Centrum Rehabilitacji i Neurologii w Danii.

14 pacjentów, którzy cierpieli z powodu różnego stopnia paraliżu, które były następstwami udarów (średnia wieku: 58, 4 lata, średni czas od udaru: 25 miesięcy, stan: przewlekły) przystąpiło do 12 - tygodniowego programu rehabilitacyjnego, 5 razy w tygodniu po 1,5 godziny na sesję. Program rehabilitacyjny składał się z intensywnych ćwiczeń w odciążeniu na bieżni i stopniowej odporności siłowej.

Wyniki (niepowiązane z wiekiem, przewlekłością i stopniem funkcjonowania):

<http://physicaltherapyjournal.com/content/90/4/527.short>

- Szybkość chodzenia wzrosła o 62%, podczas 6 minutowego testu chodu
- Skurczowe ciśnienie krwi spadło o 10%
- Rozkurczowe ciśnienie krwi spadło o 11%

## Poczucie sukcesu!

Przypadek: Niels Jørgen nauczył się znowu chodzić.

Diagnoza:	Porażenie mózgowie
Wiek:	74 lata
Stopień poruszania się:	Wózek inwalidzki, niemożność chodzenia

Niels Jørgen wziął udział w intensywnym 7 - tygodniowym programie rehabilitacyjnym w Centrum Rehabilitacji i Neurologii, 3 razy w tygodniu po 1,5 godziny na sesję. Program rehabilitacyjny składał się z ćwiczeń w odciążeniu na bieżni z odciążeniem 30kg / 0,8 km/h. Po dwóch tygodniach, Niels Jørgen, wspierany przez system odciążeniowy, był w stanie przejść 80 metrów o kulach z maksymalną prędkością 1,23 km/h, czyli 25% średniej prędkości chodzenia. Po miesiącu, jego prędkość chodzenia wzrosła do 2,5 km/h i pacjent w dalszym ciągu kontynuuje rehabilitację. Niels Jørgen mówi:

**//** Jestem zachwycony! Jestem świadomy tego, że nigdy nie będę normalnie chodził, ale czuję że ten program przybliżył mnie do tego stopnia chodzenia, na którym byłem zanim trafiłem na wózek inwalidzki.

[http://cfh.ku.dk/Genoptraening\\_voksne/private\\_betalere/niels-joergen-laerte-at-gaa-igen/](http://cfh.ku.dk/Genoptraening_voksne/private_betalere/niels-joergen-laerte-at-gaa-igen/)

ergolet

ERGO TRAINER

aaah!

Lev ikke for at  
træne.  
Træn det at level!

Just do it!

Smerte er svaghed  
der forlader  
kroppen

Rigtige fysser  
snyder med  
FYSIKER

No brain  
no pain

Hvad er ikke  
kan stå  
"na up og hange!"

Der er ikke noget  
der holder  
armefri!

Das wissen Sie  
dass weiß ich!

Wir gehen mit  
"Mass gehen!"

Use it  
or  
Loose it!

Life is only pain  
Get used to it!

Niels Jørgen  
nauczył się  
znowu chodzić!

Przeczytaj jego historię  
po lewej stronie

# Wiele możliwości treningowych - i szeroka grupa pacjentów



## Oszczędności

Doświadczenie z Centrum Rehabilitacji i Neurologii w Danii pokazuje, że używanie systemu odciążeniowego pozwala terapeutom nadzorować i leczyć kilku pacjentów w tym samym czasie. Wynikiem tego, liczba pacjentów otrzymujących leczenie od jednego terapeuty znacznie wzrosła.



## Mniej kontuzji


Ergo Trainer zmniejsza ryzyko kontuzji związanych z pracą terapeutów, a ponadto zmniejsza ryzyko wśród pacjentów. To oznacza:

- Lepsze środowisko pracy dla terapeutów / opiekunów
- Redukcja kosztów odszkodowań, spowodowanych kontuzjami podczas zwykłego leczenia pacjenta
- Redukcja kosztów dotyczących rehabilitacji pacjenta, wynikających z mniejszej ilości upadków pacjentów oraz szybsze rezultaty dzięki programowi rehabilitacyjnemu.



System Ergo Trainer  
zapewnia wyjątkowy,  
indywidualny proces  
rehabilitacji.





Ergo Trainer jest obsługiwany za pomocą pilota.

Zatwierdzony dla pacjentów ważących do 200kg, Ergo Trainer może odciążyć do **85kg wagi pacjenta**, czyli spełnia większość wymagań użytkowników.

## Grupa docelowa

*Ergo Trainer jest używany do rehabilitacji i ćwiczeń chodzenia, funkcji motorycznych oraz siły mięśni. Skierowany jest do szerokiej grupy pacjentów:*

- po zabiegach chirurgicznych
- z urazami sportowymi
- z problemami neurologicznymi, np. po udarach, wylewach
- otyłych
- ze stwardnieniem rozsianym
- z protezami
- z urazami pleców i rdzenia kręgowego

## Wiele możliwości treningowych

*Ergo Trainer może obracać się o 360° w dwóch kierunkach pozwalając pacjentowi trenować chodzenie w bok i do tyłu. Rozpiętość układu toru pozwala używać Ergo Trainer w połączeniu z wieloma urządzeniami do ćwiczeń, stojącymi z tyłu, z przodu lub obok siebie, np:*

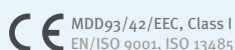
- Bieżnie
- Maszyny eliptyczne do chodzenia
- Urządzenia Cross-fit
- Maszyny eliptyczne narciarskie
- Rowerki do ćwiczeń

# Ergo Trainer

bezpieczne i efektywne urządzenie rehabilitacyjne

## Dane techniczne

<b>Odciążenie</b>	0-85 kg (około)	<b>Poziom hałasu</b>	60 dB
<b>V (zasilanie)</b>	230 V	<b>Maksymalny udźwig</b>	200 kg
<b>Zużycie energii</b>	350 W	<b>Wysokość sufitu</b>	Min. 3 m
<b>Wymiary</b>	390 x 1318 x 336 mm	<b>Aksesoria</b>	Szeroki wybór podwieszek do ćwiczeń w chodzeniu, w wielu rozmiarach



Aby dowiedzieć się więcej o specyfikacji, zajrzyj do instrukcji. Wszystkie pomiary i liczby mają charakter orientacyjny i mogą się różnić w rzeczywistych sytuacjach. Ergolet zachowuje prawo dokonywania zmian bez powiadomienia. Zdjęcia produktu mogą zawierać akcesoria.



### O firmie Ergolet

Staramy się zapewnić estetyczne i innowacyjne produkty najwyższej jakości. Produkty firmy Ergolet są rozpoznawalne na całym świecie za ich estetyczny design i funkcjonalność.

Nasza główna siedziba znajduje się w Danii, a nasze zakłady produkcyjne w Polsce. Własną dystrybucję prowadzimy także w Wielkiej Brytanii i w Polsce.

### Współpraca

System odciążania Ergo Trainer firmy Ergolet, został zaprojektowany we współpracy z Centrum Rehabilitacji i Neurologii na Uniwersytecie w Kopenhadze.

W celu uzyskania szerszych informacji o rehabilitacji i poprawnym użytkowaniu systemu odciążeniowego, skontaktuj się z firmą Ergolet.



**Zamów Ergo Trainer już dziś:**

e-mail [daf@ergolet.pl](mailto:daf@ergolet.pl) lub zadzwoń **506 303 608**



Ergolet jest globalnym przedsiębiorstwem oddanym zapewnieniu bezpiecznego i wygodnego przenoszenia ludzi z ograniczoną możliwością ruchową. Firma została założona w 1973. Ergolet zmienił strategię w 1988 i skupił się na produkcji urządzeń medycznych. Produkty Ergolet charakteryzują się: bezpieczeństwem, wygodą, funkcjonalnością, innowacyjnym Skandynawskim designem i estetyką.  
Lokalizacje: Dania, Wielka Brytania, Polska.