

Instrukcje użytkownika Materaca z pianki wiskoelastycznej z pamięcią kształtu

## ZALECENIA

Początkowa profilaktyka przeciwoleżynowa polega na zmianie punktów nacisku ciała na materac średnio co 3 godziny w celu ograniczenia zbyt długotrwałego ucisku na naczynia krwionośne przez kości oraz lepszego krążenia krwi w tkankach. Aby zachować właściwości materaca nie należy przy ścieleniu ciasno owijać go prześcieradłem.

## ZASTOSOWANIE

Materac Alova jest materacem statycznym do profilaktyki i leczenia odleżyn.

Pianka wiskoelastyczna Alova z pamięcią kształtu posiada 3 różne stopnie elastyczności, które zmniejszają nacisk ciała na powierzchnię podłoża. Wyżłobienie powierzchni materaca ALOVA w obszarze nóg skutkuje odciążeniem pięt. Łączne wykorzystanie tych właściwości prowadzi do usprawnienia krążenia krwi i minimalizuje nacisk w częściach ciała szczególnie narażonych na powstawanie odleżyn.

## WSKAZANIA

Produkt przeznaczony dla pacjentów leżących o ograniczonych zdolnościach do samodzielnego poruszania obciążonych ryzykiem powstawania odleżyn na poziomie od „średniego do wysokiego” (Według skali Bradena albo innej powszechnie uznanej skali zgodnie z rozpoznaniem lekarza). Wspomaga leczenie odleżyn w fazie 1 do 2 według EPUAP. ( Europejski Panel Doradczy ds. Odleżyn).

## SPOSÓB UŻYTKOWANIA I PRZECIWSKAZANIA

Nie istnieją szczególne przeciwwskazania co do sposobu i miejsca użytkowania. Materac jest przeznaczony do użycia na stelażu łóżka medycznego w miejscu do tego przeznaczonym. Materac powinien być używany z dostarczonym razem z nim pokrowcem. W przypadku używania w łóżku z barierkami, odległość między wierzchem materaca a krawędzią barierki powinna wynosić minimum 22cm. W przypadku użytkowania łóżka z funkcjami, upewnić się co do prawidłowego rozkładu nacisku.

## DANE TECHNICZNE

|   | Produkty  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|
| Numer referencyjny                      | VMA62   | VMA63  | VMA64  | VMA117XL<br>VMA137XL   | VMA120BAR<br>VMA140BAR   |
| Wymiary                                 | 195 x 88 x 14 cm  | 195 x 88 x 14 cm   | 195 x 88 x 14 cm   | 195 x 117 x 17 cm<br>195 x 137 x 17 cm                                   | 195 x 117 x 17 cm<br>195 x 137 x 17 cm                                   |
| Gęstość i odporność pianki na ściskanie | PU VE: 80 kg/m <sup>3</sup><br>1,8 kPa<br>PU : 18 kg/m <sup>3</sup> 3,0 kPa | PU VE: 80 kg/m <sup>3</sup> 1,8 kPa<br>PU : 28 kg/m <sup>3</sup> 3,4 kPa | PU VE: 80 kg/m <sup>3</sup> 1,8 kPa<br>PU : 34 kg/m <sup>3</sup> 3,5 kPa | PU VE: 85 kg/m <sup>3</sup> 1,7 kPa<br>PU : 28 kg/m <sup>3</sup> 3,6 kPa | PU VE: 82 kg/m <sup>3</sup> 2,2 kPa<br>PU : 41 kg/m <sup>3</sup> 4,5 kPa |
| Minimalna i maksymalna waga pacjenta    | 30 do 120 kg  | 30 do 150 kg   | 30 do 180 kg   | 30 do 150 kg   | 135 do 270 kg  |
| Skład pianki                            | 100% PU   |  |  |  |  |
| Skład pokrowca                          | Dzianina PES ( oprócz CIC dzianina PA) pokryta PU                           |  |  |  |  |

## KONSERWACJA / DEZYNFEKCJA

| Pokrowiec |                           |  |              |                        |   |  |
|-----------|---------------------------|--|--------------|------------------------|---|--|
|           | Pranie umiarkowane do 90° | Maksymalna dozwolona koncentracja chloru 5000ppm | Nie prasować | Nie czyścić chemicznie | Dopuszczalne suszenie w suszarce w niskiej temperaturze | Dozwolone powierzchniowe użycie detergentów/ środków dezynfekujących |

Zdejmowany pokrowiec jest dostarczany razem z materacem w celu zabezpieczenia go przed zanieczyszczeniem wszelkiego rodzaju substancjami płynnymi. Jeśli pokrowiec ulegnie zniszczeniu, należy natychmiast zastąpić go nowym i nie używać materaca bez pokrowca. Pokrowiec może być dezynfekowany w pralce w temperaturze 90°C. Pokrowiec można dezynfekować za pomocą zwyczajowych środków dezynfekujących CE (nie używać produktów powodujących korozję). Pokrowca nie należy prasować ani suszyć w suszarce. Stosowanie pokrowca ma na celu ograniczenie ryzyka zakażenia krzyżowego. Produkt zabezpieczony substancją biobójczą bez ryzyka dla użytkownika. [www.winncare.fr](http://www.winncare.fr)

## **OPAKOWANIE I MONTAŻ**

Materac jest dostarczany w komplecie ze zdejmowanym pokrowcem zapinanym na zamek błyskawiczny. Produkt jest gotowy do natychmiastowego użytku. Umieścić materac etykietą naszytą na pokrowcu od strony głowy albo stosując się do wskazówek nadrukowanych na wierzchu pokrowca. Prześcieradło nie może być przymocowane trwale do materaca, aby nie ograniczać jego skuteczności. Materac musi być umieszczony warstwą wiskolastyczną ku górze. Górna powierzchnia materaca jest oznaczona i łatwo widoczna. Pokrowiec również posiada również znaki graficzne. Obszar zmniejszonego obciążenia stóp jest oznaczony nadrukiem w kształcie stopy. (Nie wszystkie pokrowce).

## **OSTRZEŻENIA**

Unikać narażania pianki na przedłużony kontakt z wilgocią.

Zawsze chronić materace za pomocą pokrowców dostarczonych w stanie absolutnie suchym.

Nie narażać pokrowca na kontakt ze środkami chemicznymi o silnym działaniu, środkami do udrażniania rur, rozpuszczalnikami, przedmiotami o ostrych krawędziach

## **PONOWNE UŻYTKOWANIE**

Przed użyciem przez inną osobę, wyczyścić i zdezynfekować materac detergentem dezynfekującym. Zalecamy wymianę pokrowca na nowy.

## **KONSERWACJA**

Regularnie kontrolować wygląd pianki: występowanie widocznych wgnieceń w materiale ALOVA i nie powracanie do oryginalnego kształtu, albo bardzo spowolniony powrót pianki do kształtu oryginalnego są oznakami zużycia ograniczającego właściwości profilaktyczne materaca w zapobieganiu odleżynom. Raz w roku kontrolować stan pokrowca w celu sprawdzenia stanu pianki, wyglądu powierzchni pokrowca i stanu zamków i w celu upewnienia się, że nie powstały uszkodzenia, rozdarcia czy problemy z zamykaniem na zewnętrznej powierzchni narażonej na światło dzienne.

## **WARUNKI UŻYTKOWANIA I PRZECHOWYWANIA**

Do przechowywania materace powinny być ułożone poziomo i chronione przed bezpośrednią ekspozycją na światło i nadmierną wilgocią.

|                    | Wykorzystanie | Przechowywanie |
|--------------------|---------------|----------------|
| Zakres temperatur  | 15° - 45°C    | -5° - 60°C     |
| Zakres wilgotności | 30% - 70%     | 10% - 90%      |

## **SPOSOBY GOSPODAROWANIA ODPADAMI MEDYCZNYMI**

Nie wyrzucać produktu poza przeznaczone do tego miejscami.

## **GWARANCJA**

Okres gwarancji na materace ALOVA wynosi 3 lata. Okres gwarancji rozpoczyna się w dniu zakupu produktu u dystrybutora. W przypadku wykorzystywania przez jednego pacjenta, gwarancja obejmuje materac i pokrowiec. W przypadku użytkowania przez większą liczbę pacjentów, czas gwarancji pokrowca jest skrócony do 1 roku.

Gwarancja nie obejmuje zużycia wynikającego z normalnego użytkowania produktu czy pokrowca i nie wpływa na istniejące prawo rękojmi. W przypadku zaistnienia problemów z konkretnym egzemplarzem prosimy o poinformowanie o tym sprzedawcy, który skontaktuje się z naszą firmą w celu usunięcia usterki albo standardowej wymiany.

## **TRWAŁOŚĆ PRODUKTU**

Trwałość materaca i materaca nawierzchniowego z pianki wiskolastycznej jest określana na 6 lat.

## ZDATNOŚĆ DO UŻYTKU:

Wartości nacisku (maksymalnego) w mmHg w stanie niezmienionym, przy maksymalnej dozwolonej wadze, mierzone na płasko (0°).

| Numer referencyjny                       | Maksymalna waga Użytkownika | Głowa | Pośladki | Pięty |
|--|-----------------------------|-------|----------|-------|
| Materac VMA +<br>Pokrowiec Promust<br>PU | 150 kg                      | 89    | 60       | 75    |
| Materac BAR +<br>Pokrowiec Promust<br>PU | 270 kg                      | 130   | 85       | 93    |

## DLACZEGO ZALECONO PAŃSTWU TEN MATERAC DO ZAPOBIEGANIA ODLEŻYNOM?

Pani/Pana stan zdrowia skutkuje ograniczeniem ruchomości i stwarza ryzyko powstania odleżyn. Stopień zagrożenia odleżynami określono w Pani/Pana przypadku na średni bądź wysoki.

## CO TO JEST ODLEŻYNA?

-Odleżyny to mniej lub bardziej głębokie uszkodzenia skóry, związane z nadmiernym i długotrwałym naciskiem tkanek ciała na powierzchnię materaca. Ten nadmierny ucisk może zatrzymać krążenie krwi i spowodować odleżyny, niebezpieczne uszkodzenia skóry rozwijające się w tkankach ciała w kierunku skóry, a więc początkowo niewidoczne.

- Odleżyny mogą przybierać różne formy: zwykłe zaczerwienienie utrzymujące się dłużej niż jeden dzień, obolałość skóry, płytkie lub głębokie rany mogące w najgroźniejszych przypadkach sięgać do mięśni, a nawet położonych głęboko części kostnych.

-Pojawienie się odleżyn może być związane z brakiem ruchu albo/i chorobą obłądną.

## JAK DZIAŁA TEN MATERAC

Ten materac umożliwia zmniejszenie ucisku, wpływa na usprawnienie krążenia krwi i w ten sposób wspiera profilaktykę przeciwoodleżeniową w narażonych na nie częściach ciała.

## WSKAZÓWKI DLA UŻYTKOWNIKA I OSTRZEŻENIA:

- Materac należy umieścić na ramie łóżka dobrej jakości, materac nawierzchniowy na materacu w dobrym stanie.
- Sprawdzić kompatybilność wymiarów materaca i poduszki z ramą łóżka czy fotelem.
- Upewnić się w każdym przypadku, że wysokość barierek w łóżku jest odpowiednia do grubości materaca, albo materaca i nakładki ( minimum 22 cm między szczytem materaca i szczytem barierek).
- Uwaga: sam materac nie wystarczy żeby zapobiec odleżynom, niezbędne jest stosowanie innych środków:
- częsta zmiana pozycji ciała ( co najmniej co 2-3 godziny);
- utrzymywanie higieny skóry i zapobieganie trwałemu zawilgoceniu,
- w przypadku nietrzymania moczu i stolca, regularna zmiana pieluch.
- codzienne oględziny i kontrola stanu skóry;
- upewnienie się, że pożywienie jest podawane w wystarczającej ilości i jakości;
- regularne podawanie płynów w wystarczającej ilości;

Jeśli nawet jedno z tych zaleceń nie może być spełnione, należy bezwzględnie i bezzwłocznie poinformować o tym lekarza albo pielęgniarkę.

- Poinformować jak najwcześniej lekarza albo pielęgniarkę o wszelkich nietypowych zdarzeniach jak: gorączka, ból, rumień czy błądź punktów oparcia ( głowa, ramiona, plecy, biodra, łopatki, miednica, pięty, itp.)

- Aby materac był skuteczny, ważne jest maksymalne ograniczenie zbędnych warstw między materacem a ciałem, z wyłączeniem prześcieradła, odzieży i ewentualnie pieluchy. Poleca się odzież bawełnianą, luźną i w miarę możliwości bezszwową w okolicach miejsc nacisku. Nie owijać materaca ściśle prześcieradłem albo używać prześcieradeł z gumką. Nie obkładać materaca: ręcznikami czy złożonymi prześcieradłami, dodatkowymi poduszkami itd.

-Czuwać nad brakiem ciał obcych w rodzaju paprochów, okruchów, tłustych plam, itd.

-Z przyczyn wynikających z zasad higieny, każdy materac do profilaktyki przeciwoleżynowej jest przeznaczony do użytku osobistego przez jedną osobę. Uważnie zapoznać się z dołączoną do materaca dokumentacją.

-Ważne: skonsultować się z lekarzem miesiąc po nabyciu tego materaca.

Skład przesyłki:

1 materac

1 pokrowiec

1 instrukcja użytkowania